

# Elige Tu Deporte 2019

**Concentración  
Iniciación  
LA RAMBLA**

**BOLETÍN II**

## **NORMATIVA TÉCNICA: CONCENTRACIÓN DE INICIACIÓN "ELIGE TU DEPORTE"**

### **1º) FECHA**

04 Mayo de 2019

### **2º) SEDE**

\* Municipio: La Rambla

\* Instalación: Campo Municipal de Fútbol (C/ Calvario)

### **3º) MUNICIPIOS PARTICIPANTES**

Municipio	N.º Deportistas
<b>Almodóvar del Río</b>	16
<b>Fuente Palmera</b>	10
<b>Guadalcázar</b>	10
<b>La Carlota</b>	14
<b>La Guijarrosa</b>	20
<b>La Rambla</b>	40
<b>La Victoria</b>	9
<b>Montalbán</b>	21
<b>Palma del Río</b>	15
<b>San Sebastián de los Ballesteros</b>	20
<b>Santaella</b>	20
<b>Posadas</b>	No comunica su participación

Con un total de **195 deportistas**, de las categorías: benjamín y alevín y 14 monitores.

### **4º) HORARIO**

09:30 - 09:55	Recepción Participantes
09:55 - 10:00	Fotografía de todos los participantes
10:15 - 11:05	1ª Rotación
11:10 - 11:40	Desayuno
11:45 - 12:35	2ª Rotación
12:40 - 13:30	3ª Rotación
13:30	Fin de la actividad

## **5º) DESPLAZAMIENTOS**

### **AUTOCAR 1** PLAZAS 55

Hora recogida	Itinerario	Plazas	Lugar recogida	Persona responsable	Telf
08:15	Palma del Río	16	Plaza Cuzco (al lado del DÍA)	José Manuel Serrano	626-18-17-27
08:35	Fuente Palmera	11	Cañada del Rabadán	Marina Cifuentes	678-11-29-93

### **AUTOCAR 2** PLAZAS 55

Hora recogida	Itinerario	Plazas	Lugar recogida	Persona responsable	Telf
08:30	La Victoria	10	Plaza de la Constitución	M.ª Luisa García	609-43-50-78
08:40	La Guajarrosa	22	Parada de la Iglesia	Rafael Arjona	619-68-60-39
09:00	Santaella	22	Pabellón Deportes	Rafael Aguilera	669-86-51-95

### **AUTOCAR 3** PLAZAS 55

Hora recogida	Itinerario	Plazas	Lugar recogida	Persona responsable	Telf
08:00	Almodóvar del Río	18	Hogar del Pensionista	Ricardo Montalbán Pérez	665-38-64-30
08:30	Guadalcazar	11	El Pilar	Alfonso Alcaide	619-67-16-75
09:00	San Sebastián de los Ballesteros	21	Parada Autobuses	David Márquez	676-39-76-42

### **AUTOCAR 4** PLAZAS 55

Hora recogida	Itinerario	Plazas	Lugar recogida	Persona responsable	Telf
08:30	La Carlota	15	Piscina cubierta (Avda. Del Deporte)	Curro Martínez	660-62-29-11
09:00	Montalbán	23	Las Viudas	Antonio Gálvez	678-40-00-85

## **6º) DEPORTISTAS**

### **6.1. - CATEGORÍAS**

Benjamín (3º-4º Pri.)

Alevín (5º-6º Pri.)

### **6.2. - NÚMERO DE PARTICIPANTES**

Mínimo	Máximo
8	20*

\* Por necesidades organizativas puede variar el máximo.

## **7º) OBLIGACIONES POR ESTAR INCLUIDO EN ESTA ACCIÓN**

1.- Plazo para remitir el Listado de Participantes **hasta el 23 de abril a las 10:00 a.m.**, en caso de cumplir la fecha de envío, **NO se garantiza el desplazamiento por parte de Diputación.**

2.- El Responsable Municipal, será el encargado de comunicar a Diputación, que cuenta con la autorización de los tutores de los deportistas, para poder hacer uso de sus imágenes, en el caso de que alguno **NO** tuviera este permiso, dicho responsable deberá de comunicarlo a los Técnicos de Diputación.

- 3.- Es conveniente, que no obligatorio, que los deportistas de cada municipio lleven una camiseta del mismo color.
- 4.- Que el técnico municipal conozca la dinámica de la actividad.
- 5.- Que el técnico municipal, haga saber a sus deportistas en que modalidad deportiva comienzan (se comunicará en el Boletín Final).
- 6.- Entre dos y cinco días antes de la actividad publicar en Redes Sociales que el Municipio/ELA participará en la “Concentración de Iniciación de ...” y que esta pertenece al Programa Elige Tu Deporte 2019, mencionando al perfil [@dipucordoba](#).
- 7.- El día de la actividad o el posterior publicar en Redes Sociales una fotografía del grupo participante en la actividad y que incluya en la etiqueta [#EligeTuDeporte19](#), mencionando al perfil [@dipucordoba](#).
- 8.- Enviar a Diputación un cuestionario (que Diputación facilitará) referente a la valoración de la actividad.

## **8º) DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD**

- Los deportistas se dividirá en TRES GRUPOS, esta división remitirá en el BOLETÍN II.
- Cada grupo estará compuesto por deportistas de varios municipios, es decir todos los deportistas de un mismo municipio estarán en el mismo grupo, aunque posteriormente puedan estar en diferentes subgrupos.
- En función de la modalidad deportiva, los monitores de cada deporte dividirán al grupo en tantos subgrupos como crean necesarios.
- Cada deporte trabajará diferentes habilidades.
- Cada rotación tendrá una duración de **45'**
- Una vez realizado un deporte, el grupo rotará al siguiente deporte:  
**Duatlón a Ultimate**  
**Ultiamte a Kin Ball**  
**Kin Ball a Dualón**
- Una vez finalizado cada deporte, los deportistas esperarán a que llegue el Responsable del siguiente deporte y los acompañe a su nueva ubicación.
- Cada grupo tendrá aproximadamente --- deportistas.
- Al finalizar el 1er deporte, los deportistas aprovecharán el momento de descanso para tomar el desayuno de media mañana, que facilitará Diputación.

## **9º) CONTENIDOS DE CADA DEPORTE**

### **9.1-) DUATLÓN**

- Teoría básica sobre el desarrollo de una prueba de Duatlón
- Realizar una prueba no competitiva de Duatlón

## 9.2. - ULTIMATE

- Juegos de familiarización con el deporte del Ultimate
- Iniciación al Ultimate

## 9.3. - KIN BALL

- Juegos de familiarización con el deporte del Kin-Ball
- Iniciación al Kin-Ball

## 10º) OBLIGACIONES DE LAS ENTIDADES QUE IMPARTEN LOS TALLERES

a) Aportar equipamiento/material específico, si fuera necesario.

b) Aportar personal:

- Responsable:- Coordinar a los monitores.

- Distribuir los sub-grupos dentro de su modalidad

- Diseñar las actividades de cada taller

- **Recoger a los deportistas del deporte anterior al suyo y llevarlos al propio:**

\* El responsable de Ultiamte se dirigirá a Duatlón

\* El responsable de Kin Ball se dirigirá a Ultiamte

\* El responsable de Duatlón se dirigirá a Kin Ball

- Monitores: - Responsables del desarrollo de las actividades en su Sub-grupo.

## 11º) DISTRIBUCIÓN INICIAL

MUNICIPIOS	DEPORTE
Almodóvar "A" - Fuente Palmera "A" - La Carlota "A" - La Guijarrosa "A" - La Rambla "A" - Montalbán "A" - Palma del Río "A" - S.S.Ballesteros "A" - Santaella "A"	Duatlón
Almodóvar "B" - Fuente Palmera "B" - Guadalcazar "A" - La Carlota "B" - La Guijarrosa "B" - La Rambla "B" - La Victoria "A"- Montalbán "B" - Palma del Río "B" - S.S.Ballesteros "B" - Santaella "B"	Ultiamte
Almodóvar "C" - Guadalcazar "B" - La Carlota "C" - La Guijarrosa "C" - La Rambla "C" - La Victoria "B"- Montalbán "C" - Palma del Río "C" - S.S.Ballesteros "C" - Santaella "C"	Kin Ball

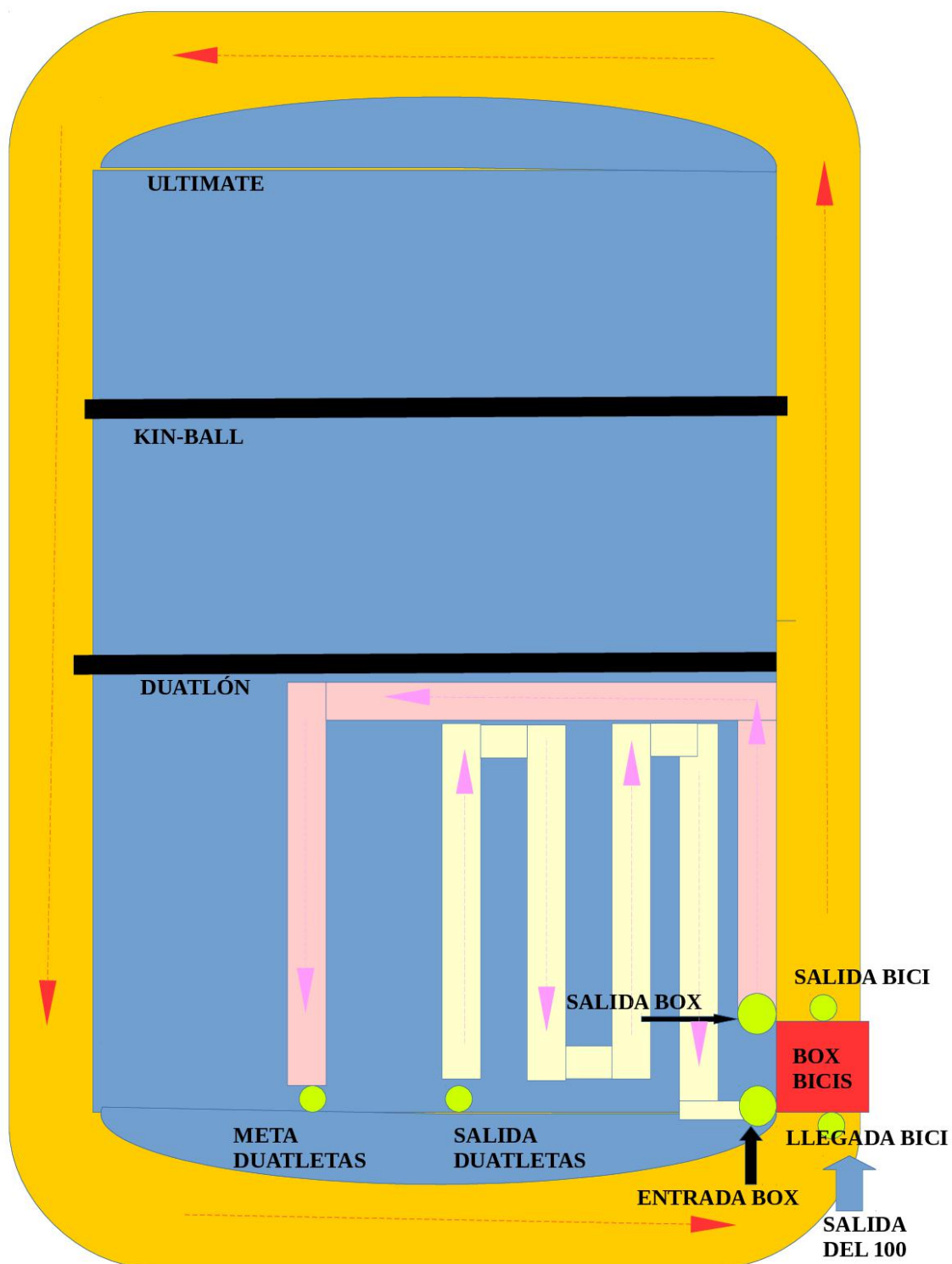
## 12º) INSTALACIONES DEPORTIVA DE LA RAMBLA Y UBICACIÓN DE LOS DEPORTES

### 12.1.- INSTALACIÓN DEPORTIVA EN LA RAMBLA UBICANDO ESPACIOS GENERALES





## 12.2.- UBICACIÓN DE LOS DEPORTES EN LA INSTALACIÓN DEPORTIVA



## **13º) PROTOCOLO DE ACTUACIÓN Y FUNCIONES DE LAS/OS TÉCNICAS/OS MUNICIPALES**

### Antes de la actividad:

- 1) Diputación envía por e-mail a las Técnicas/os municipales el **Boletín I** de la actividad.
- 2) Técnicas/os Municipales envían por e-mail a Diputación el LISTADO DE PARTICIPANTES, plazo: **hasta el día 23 de abril a las 10:00 am.**
- 3) El 25 de abril Diputación envía por e-mail a las Técnicas/os municipales el **Boletín II** de la actividad.

### Llegada a la Instalación:

- 1) La/el Técnica/o Municipal se dirige al **Punto de Recepción de Deportistas** (carpa situada en la pista de atletismo) y entrega el LISTADO DE PARTICIPANTES **actualizado**.
- 2) Los Deportistas se dirigen a la **Zona de Espera**.
- 3) A las 09:55 y nombrado a cada Municipio participante, los deportistas con sus responsables se dirigirán a la **Zona de Fotografía de Grupo**, para realizar una instantánea grupal.

### Distribución de grupos:

- 1) Desde la Entre las 10:05 y 10:10 y estando los deportistas en la Zona de Fotografía de Grupo, se distribuirá a los deportistas de cada municipio en el deporte que le toque en la 1ª rotación.
- 2) Cuando los deportistas estén en la zona de trabajo de cada deporte, el responsable distribuirá a los deportistas según las necesidades de cada deporte.

### Desayuno:

- 1) Se habilitará una zona para que los deportistas puedan desayunar.
- 2) La/el Técnica/o Municipal, será el responsable de entregar el desayuno que facilita Diputación a sus deportistas.
- 3) Es obligación de la/el Técnico/a, que sus deportistas tiren los desperdicios a los cubos de basura.

### Entrega de obsequios:

A partir de la 13:00, los Técnicos Municipales se dirigirán al **Punto de Recepción de Deportistas** para retirar los obsequios.

## **14º) ASISTENCIA SANITARIA**

- Se dispondrá de UN vehículo sanitario con Soporte Vital Básico, para cubrir in situ cualquier percance, en el caso de que este necesitara hospitalización se evacuaría al centro sanitario más próximo, cubriendo la asistencia el Servicio Andaluz de Salud.

## **15º) OBSEQUIO A LOS PARTICIPANTES**

A todos los deportistas se les hará entrega de un bidón de agua, un frisbee y una mochila, así como de un desayuno de media mañana.



