Red Deporte Local
Delegación de Juventud y Deportes
Diputación de Córdoba

AGENDA 2030

ACCIÓN FORMATIVA

"EJERCICIO FÍSICO Y CÁNCER"

Organiza:

Diputación de Córdoba. Delegación de Juventud y Deportes

Fecha de celebración: 24 de junio 2021.

Formato: On-line

Horario: de 10.00h a 13.00h.

Enlace de acceso a la sesión: https://meet.google.com/ixw-pjow-jns

---

Programa de contenidos:

1. Cáncer

1.1. Definición
1.2. Incidencia, mortalidad y supervivencia

2. Factores de riesgo

3. Clasificación de los tumores

4. Tratamientos

5. Efectos secundarios a corto y largo plazo

6. Continuo del cáncer
6.1 Objetivos por fase

7. Efectos del entrenamiento
7.1 Valoración del estado de usario con cáncer

8. Recomendaciones de las guías de ejercicio

9. Sesiones tipo

10. Recursos para obtener más información

Red Deporte Local
Delegación de Juventud y Deportes
Diputación de Córdoba

AGENDA 2030

Destinatarios:

- Entidades adheridas a Red Deporte Local 2021

Inscripción:

- remitir correo electrónico con datos personales (nombre, apellidos y entidad de procedencia) a la dirección: cpj01@dipucordoba.es

Equipo docente:

moverte DA VIDA

ORGANIZA

Diputación de Córdoba

Información: www.dipucordoba.es/deportes - cpj01@dipucordoba.es