

ACCIÓN FORMATIVA

“EJERCICIO FÍSICO Y CÁNCER”

Organiza:

Diputación de Córdoba. Delegación de Juventud y Deportes

Fecha de celebración: 24 de junio 2021.

Formato: On-line

Horario: de 10.00h a 13.00h.

Enlace de acceso a la sesión: <https://meet.google.com/ixw-pjow-jns>

Programa de contenidos:

1. Cáncer

- 1.1. Definición
- 1.2. Incidencia, mortalidad y supervivencia

2. Factores de riesgo

3. Clasificación de los tumores

4. Tratamientos

5. Efectos secundarios a corto y largo plazo

6. Continuo del cáncer

- 6.1 Objetivos por fase

7. Efectos del entrenamiento

- 7.1 Valoración del estado de usuario con cáncer

8. Recomendaciones de las guías de ejercicio

9. Sesiones tipo

10. Recursos para obtener más información

Destinatarios:

- Entidades adheridas a Red Deporte Local 2021

Inscripción:

- remitir correo electrónico con datos personales (nombre, apellidos y entidad de procedencia) a la dirección: cpj01@dipucordoba.es

Equipo docente:



ORGANIZA



Información: www.dipucordoba.es/deportes - cpj01@dipucordoba.es