Taller de Floorball - Red Deporte Local

Alternativa Divertida, Educativa y Saludable para las escuelas municipal

Miércoles, 16 de junio de 2021

Diputación de Córdoba

Diputación de Córdoba

Rafael A. Garrido Varo

Técnico deportivo de Floorball Unihockey AEUF-IFF / Director Técnico Club Deportivo Córdoba Superglads

Taller de Floorball - Red Deporte Local

Alternativa Divertida, Educativa y Saludable para las escuelas municipales.

Módulo teórico I:
¿Qué es el floorball unihockey?
¿Un juego o un deporte?
Fundamentos y reglas básicas.

Rafael A. Garrido Varo

Técnico deportivo de Floorball Unihockey AEUF-IFF / Director Técnico Club Deportivo Córdoba Superglads

Qué No es el floorball

- No es Hockey Hierba en su versión SALA.
Ni en su versión ESCOLAR. Packs Educ. Física >>>>>>

- No es el hockey patines (un mix con porterías y pista de hielo, stick y bola de hierba) sin patines.

> Todos los anteriores sticks cortos y macizos y bola maciza y mano dominante en agarre central. Portero con stick, de pie o en cuclillas.

> Floorball, mano dominante en agarre superior. portero sin stick y de rodillas.

Qué sí es el Floorball

> Hockey sobre hielo, sin hielo ni patines. Sobre suelo (Floor) y con bola (ball) en lugar de pastilla.

> Con materiales seguros y económicos. Adaptable a cualquier pista, explanada, patio, ¿pasillo? ¿Salón?.

Rafael A. Garrido Varo
Técnico deportivo de Floorball Unihockey AEUF-IFF / Director Técnico Club Deportivo Córdoba Superglads

¿Juego o Deporte?

> JUEGO: INFANTIL Y OCIO
Del juego infantil al de ocio. 0 a 99

> DEPORTE: A PARTIR DE 14
Del juego infantil al deporte de competición

>DESporte: debería serlo SIEMPRE
Divertido, Educativo, Saludable

Rafael A. Garrido Varo
Técnico deportivo de Floorball Unihockey AEUF-IFF / Director Técnico Club Deportivo Córdoba Superglads

Medidas y Reglas básicas

Pista 40x20m (20x10 3x3 con o sin portero)

Porteria 160x115cm

1. Altura máxima de pala: rodilla.
2. Golpeo de stick antes que la bola.
3. Prohibido el contacto salvo carga (no golpeo) con el hombro.
4. Prohibido: Despegar del suelo la planta de los dos pies a la vez. Soltar el stick. Tocar la bola con cabeza o brazos.
5. Permitido golpear solo una vez por equipo con el resto del cuerpo antes de tocar nuevamente con el stick.

Rafael A. Garrido Varo
Técnico deportivo de Floorball Unihockey AEUF-IFF / Director Técnico Club Deportivo Córdoba Superglads

Medidas y Reglas básicas

5. Prohibido pisar el área pequeña (Floor is lava) del portero, ni meter el sticks antes que entre la bola.

6. El portero puede tocar la bola con la mano siempre que esté dentro o en contacto con su área grande. Puede sacar con la mano en largo siempre que la bola bote antes de medio campo.

7. Juego limpio. Prohibido dirigirse al árbitro, rivales, o gritar. El capitán y sólo para avisar de una incidencia.

Rafael A. Garrido Varo
Técnico deportivo de Floorball Unihockey AEUF-IFF / Director Técnico Club Deportivo Córdoba Superglads

Recursos para escuelas infantiles

- Manual de iniciación en español (documentación del curso).

- Videos de juegos y ejercicios en redes sociales. Etiquetas: #floorball #unihockey #salibandy #innebandy #florball

- Tutoriales en YouTube: ej. Floorball 4 all

> Video Norwegian square

Rafael A. Garrido Varo
Técnico deportivo de Floorball Unihockey AEUF-IFF / Director Técnico Club Deportivo Córdoba Superglads