Red Deporte Local
Delegación de Juventud y Deportes
Diputación de Córdoba

JORNADA TÉCNICA

Iniciación a la escalada en rocódromo

Organiza:

Diputación de Córdoba. Delegación de Juventud y Deportes

Fechas de celebración:

- Sesión 1: 17 de noviembre 2021.
- Sesión 2: 1 de diciembre 2021.

Lugar de celebración: Monkey Rock. Rocódromo Indoor Córdoba. C. los Metalúrgicos, 39, 14014 Córdoba (Polígono Industrial Pedroches)

Horario: de 9.30 a 14.00 horas.

Contenidos:

- Sistemas de seguridad básicos para la escalada en rocódromo.
- Material básico para la escalada.
- Materiales básicos del rocódromo.
- Técnicas de seguridad y progresión.
- Grados de dificultad en la escalada.
- Principales ubicaciones para practicar la escalada.
- Diferentes modalidades de escalada en rocódromo.
- Diseño y desarrollo de sesiones iniciación a la escalada con población infantil y adulta.

Profesorado:

- Técnicos titulados Federación Andaluza de Montañismo.

Destinatarios:

- Entidades adheridas a Red Deporte Local 2021

*no es necesaria experiencia previa en la escalada.

Inscripción: gratuita hasta completar aforo, a través del siguiente enlace:
https://www.dipucordoba.es/formacion

ORGANIZA

Diputación de Córdoba
AGENDA 2030
Delegación de Juventud y Deportes

Información: www.dipucordoba.es/deportes - cpj01@dipucordoba.es