

JORNADA TÉCNICA EXPERTO EN READAPTACIÓN Y PREVENCIÓN FISICODEPORTIVA

Organiza:

Diputación de Córdoba. Delegación de Deportes

Fechas de celebración: 5, 20 y 27 de octubre; 10 y 17 de noviembre 2023.

Lugar de celebración: OPEN ARENA. Escritora María Goyri, s/n, 14005 Córdoba

Horario: de 9.00h a 14.00h

Contenidos:

1. VALORACIÓN FUNCIONAL GLOBAL-ANALÍTICA. VALORACIÓN DEL DOLOR (MÓDULO 1)

2. PRINCIPALES LESIONES MUSCULOTENDINOSAS DE LAS PRINCIPALES ARTICULACIONES. PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN (MÓDULOS 2-3)

- PIE-TOBILLO
- RODILLA
- COMPLEJO COXOLUMBOPÉLVICO
- COMPLEJO CERVICOESCAPULOTORÁCICO
- HOMBRO

3. ENTRENAMIENTO BASADO EN LA VELOCIDAD. VALORACIÓN DEL DEPORTISTA (MÓDULO 4)

4. HABILIDADES DEPORTIVAS. LINEAL Y CAMBIO DIRECCIÓN. ENTRENAMIENTO DE FUERZA PARA LA MEJORA DEPORTIVA (MÓDULO 4)

Dirigida a:

- Entidades adheridas a Red Deporte Local 2023

Inscripción:

- Gratuita hasta completar aforo (25 plazas).

Formulario de inscripción: <https://dipucordoba.es/catalogo-de-cursos/?curso=690827>

Equipo docente:



Información: www.dipucordoba.es/deportes - cpj01@dipucordoba.es