

## **JORNADA TÉCNICA EXPERTO EN READAPTACIÓN Y PREVENCIÓN FISICODEPORTIVA**

---

### **Organiza:**

Diputación de Córdoba. Delegación de Deportes

Fechas de celebración: 5, 20 y 27 de octubre; 10 y 17 de noviembre 2023.

Lugar de celebración: OPEN ARENA. Escritora María Goyri, s/n, 14005 Córdoba

Horario: de 9.00h a 14.00h

---

### **Contenidos:**

1. VALORACIÓN FUNCIONAL GLOBAL-ANALÍTICA. VALORACIÓN DEL DOLOR (MÓDULO 1)

2. PRINCIPALES LESIONES MUSCULOTENDINOSAS DE LAS PRINCIPALES ARTICULACIONES. PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN (MÓDULOS 2-3)

- PIE-TOBILLO
- RODILLA
- COMPLEJO COXOLUMBOPÉLVICO
- COMPLEJO CERVICOESCAPULOTORÁCICO
- HOMBRO

3. ENTRENAMIENTO BASADO EN LA VELOCIDAD. VALORACIÓN DEL DEPORTISTA (MÓDULO 4)

4. HABILIDADES DEPORTIVAS. LINEAL Y CAMBIO DIRECCIÓN. ENTRENAMIENTO DE FUERZA PARA LA MEJORA DEPORTIVA (MÓDULO 4)

---

### **Dirigida a:**

- Entidades adheridas a Red Deporte Local 2023

### **Inscripción:**

- Gratuita hasta completar aforo (25 plazas).

**Formulario de inscripción:** <https://dipucordoba.es/catalogo-de-cursos/?curso=690827>

### **Equipo docente:**



**Información:** [www.dipucordoba.es/deportes](http://www.dipucordoba.es/deportes) - [cpj01@dipucordoba.es](mailto:cpj01@dipucordoba.es)